

KS-Bericht nr. 25.006

Inhoud programma's solorijden, paarrijden, ijsdansen, solo dans, adult ijsdansen en scorekaart wedstrijden

INLEIDING

Dit is een aanvulling op de specifieke bepalingen 2024-2025 en leidend voor seizoen 2025-2026. Let op! Internationale regelgeving gaat voor op nationale regelgeving.

INHOUD PROGRAMMA'S SOLORIJDEN KNSB CUP A EN NK 2025/2026

Senioren Vrouwen SP	Senioren Vrouwen FS	Senioren Mannen SP	Senioren Mannen FS
3 components; max. Level 4			
Dubbele / Drievoudige Axel	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn Maximaal 3 sprong-combinaties, of 2 sprongcombinaties en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombi-natie of -sequence mag 3 sprongen bevatten)	Dubbele / Drievoudige Axel	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn Maximaal 3 sprong-combinaties, of 2 sprongcombinaties en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombi-natie of -sequence mag 3 sprongen bevatten)
Drievoudige sprong		Drievoudige of viervoudige sprong	
Sprongcombinatie bestaande uit triple/dubbel of triple/triple		Sprongcombinatie bestaande uit triple/dubbel, triple/triple, quad/triple of quad/dubbel	
Ingesprongen pirouette min. 8 draaien	Ingesprongen pirouette, met of zonder voetwissel en met of zonder positiewissel min. 6 draaien	Ingesprongen pirouette min. 8 draaien	Ingesprongen pirouette, met of zonder voetwissel en met of zonder positiewissel min. 6 draaien
Hemelpirouette of zitpirouette of zweefpirouette zonder voetwissel; min. 8 draaien	Pirouette in 1 positie min. 6 draaien	Zitpirouette of zweefpirouette met 1 voetwissel min. 6+6 draaien	Pirouette in 1 positie min. 6 draaien
Combinatiepirouette met 1 voetwissel 6+6 draaien	Combinatiepirouette met/zonder voetwissel min. 10 draaien	Combinatiepirouette met 1 voetwissel 6+6 draaien	Combinatiepirouette met/zonder voetwissel min. 10 draaien
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Passenserie met volledig gebruik van het ijs
	Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen		Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen

Juniores Vrouwen SP	Juniores Vrouwen FS	Juniores Mannen SP	Juniores Mannen FS
3 components; max. Level 4			
Dubbele Axel	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn Maximaal 3 sprongcombinaties, of 2 sprongcombinaties en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten)	Dubbele / Drievoudige Axel	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn Maximaal 3 sprongcombinaties, of 2 sprongcombinaties en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten)
Dubbele of drievoudige Rittberger		Dubbele of drievoudige Rittberger	
Sprongcombinatie bestaande uit dubbel/dubbel, triple/dubbel of triple/triple		Sprongcombinatie bestaande uit triple/dubbel of triple/triple	
Ingesprongen zitpirouette min. 8 draaien	Ingesprongen pirouette, met of zonder voetwissel en met of zonder positiewissel min. 6 draaien	Ingesprongen zitpirouette min. 8 draaien	Ingesprongen pirouette, met of zonder voetwissel en met of zonder positiewissel min. 6 draaien
Hemelpirouette of zweefpirouette zonder voetwissel min. 8 draaien	Pirouette in 1 positie min. 6 draaien	Zweefpirouette met 1 voetwissel min. 6+6 draaien	Pirouette in 1 positie min. 6 draaien
Combinatiepirouette met 1 voetwissel 6+6 draaien	Combinatiepirouette met/zonder voetwissel min. 10 draaien	Combinatiepirouette met 1 voetwissel 6+6 draaien	Combinatiepirouette met/zonder voetwissel min. 10 draaien
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen	Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen

Advanced Novice Meisjes SP	Advanced Novice Meisjes FS	Advanced Novice Jongens SP	Advanced Novice Jongens FS
3 components; max. Level 3			
Enkele of Dubbele Axel	Maximaal 6 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 - sequence toegestaan (één sprongcombinatie of sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere combinatie/seq. mag 2 sprongen bevatten); driefvoudige sprongen toegestaan en mogen 1x worden herhaald in combinatie/seq. Viervoudige sprongen niet toegestaan. Geen enkele sprong mag meer dan 2x worden uitgevoerd. Hetzelfde type sprong mag ongeacht aantal rotaties niet meer dan 3x worden uitgevoerd.	Enkele of Dubbele Axel	Maximaal 6 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 - sequence toegestaan (één sprongcombinatie of sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere combinatie/seq. mag 2 sprongen bevatten); driefvoudige sprongen toegestaan en mogen 1x worden herhaald in combinatie/seq. Viervoudige sprongen niet toegestaan. Geen enkele sprong mag meer dan 2x worden uitgevoerd. Hetzelfde type sprong mag ongeacht aantal rotaties niet meer dan 3x worden uitgevoerd.
Dubbele of driefvoudige sprong (geen Axel)		Dubbele of driefvoudige sprong (geen Axel)	
Sprongcombinatie bestaande uit 2 dubbele of een dubbele en driefvoudige sprong; de tweede sprong moet een dubbele of driefvoudige Rittberger zijn (sprongen van element 1 of 2 mogen hierin niet worden herhaald).		Sprongcombinatie bestaande uit 2 dubbele of een dubbele en driefvoudige sprong; de tweede sprong moet een dubbele of driefvoudige Rittberger zijn (sprongen van element 1 of 2 mogen hierin niet worden herhaald).	
Hemelpirouette of zweefpirouette in één basispositie (min. 6 dr.) zonder voetwissel; 'flying entry' niet toegestaan	Ingesprongen zitpirouette in één positie, voetwissel optioneel; min. 6 dr. zonder of 8 draaien met voetwissel	Zweefpirouette zonder of met max. 1 voetwissel; min. 6 dr. zonder of 5+5 draaien met voet-wissel; 'flying entry' niet toegestaan	Ingesprongen zitpirouette in één positie, voetwissel optioneel; min. 6 dr. zonder of 8 draaien met voetwissel
Combinatiepirouette met maximaal één voetwissel (min. 5 dr. op elke voet); 'flying entry' niet toegestaan	Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' niet toegestaan	Combinatiepirouette met maximaal één voetwissel (min. 5 dr. op elke voet); 'flying entry' niet toegestaan	Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' niet toegestaan
Passenserie met volledig gebruik van het ijs; indien feature 4 wordt uitgevoerd: hier moet een voorw. binnenw. bracket en een achterw. buitenw. counter in worden uitgevoerd. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base.	Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen	Passenserie met volledig gebruik van het ijs; indien feature 4 wordt uitgevoerd: hier moet een voorw. binnenw. bracket en een achterw. buitenw. counter in worden uitgevoerd. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base.	Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen

Bonus voor Advanced Novice SP en FS

Sprongen moeten volledig zijn geroteerd of op $\frac{1}{4}$ geland zijn ('q') en moeten overeenstemmen met de vereisten voor SP resp. FS en de herhaalregels.

Sprongen kunnen worden uitgevoerd als solo sprong, of in combinatie of sequence. Sprongen die door het Technisch Panel voorzien worden van '<', '<<', 'e', een val of een niet-toegestaan element ('*') komen niet in aanmerking voor bonus.

Korte kür (SP): maximum 2 bonuspunten kunnen behaald worden: 1 bonuspunt voor een dubbele Axel en 1 bonuspunt voor een drievoudige sprong.

Vrije kür (FS): maximum 3 bonuspunten kunnen behaald worden: 1 bonuspunt voor een dubbele Axel en maximaal 2 bonuspunten voor elke verschillende drievoudige sprong.

De bonus wordt toegekend aan de eerste 2 sprongen in SP en de eerste 3 sprongen in FS die aan de voorwaarden voldoen.

Basic Novice Meisjes FS	Basic Novice Jongens FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten. Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan. Indien een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet. Een variatie van een non-basic positie telt niet mee als feature. Dit wordt genegeerd door het technisch panel.	
Pirouette in één positie zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' niet toegestaan. De pirouette moet worden uitgevoerd in basispositie en krijgt maximaal Level Base. Na het uitvoeren van het minimum aantal draaien zijn geen features zijn toegestaan. 8 draaien kan gedaan worden, maar telt niet als een poging tot het feature.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie 'no value'. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.	

Mini's Meisjes FS	Mini's Jongens FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten. Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan. Als een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet. Een variatie van een non-basic positie telt niet mee als feature. Dit wordt genegeerd door het technisch panel.	
Pirouette in één positie zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' niet toegestaan. De pirouette moet worden uitgevoerd in basispositie en krijgt maximaal Level Base. Na het uitvoeren van het minimum aantal draaien zijn geen features zijn toegestaan. 8 draaien kan gedaan worden, maar telt niet als een poging tot het feature.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie 'no value'. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.	

Midi's en Maxi's 1 en 2 Vrouwen FS	Midi's en Maxi's 1 en 2 Mannen FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen, Axel niet verplicht; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten. Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan. Indien een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet. Een variatie van een non-basic positie telt niet mee als feature. Dit wordt genegeerd door het technisch panel.	
Pirouette in één positie zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' niet toegestaan. De pirouette moet worden uitgevoerd in basispositie en krijgt maximaal Level Base. Na het uitvoeren van het minimum aantal draaien zijn geen features zijn toegestaan. 8 draaien kan gedaan worden, maar telt niet als een poging tot het feature.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie 'no value'. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.	

Basic Novice B Vrouwen FS	Basic Novice B Mannen FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 5 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 -sequence toegestaan (zowel de sprongcombinatie als de -sequence mogen 2 sprongen bevatten. Drievoudige en viervoudige sprongen zijn niet toegestaan. Slechts één enkele en één dubbele sprong mogen elk 1x herhaald worden.	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan. Indien een voetwissel wordt uitgevoerd, telt maximaal 1 feature per voet. Een variatie van een non-basic positie telt niet mee als feature. Dit wordt genegeerd door het technisch panel.	
Pirouette in één positie zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' niet toegestaan. De pirouette moet worden uitgevoerd in basispositie en krijgt maximaal Level Base. Na het uitvoeren van het minimum aantal draaien zijn geen features zijn toegestaan. 8 draaien kan gedaan worden, maar telt niet als een poging tot het feature.	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs en met minimaal 1 schaatsbeweging. Indien geen schaatsbeweging wordt uitgevoerd, krijgt de passenserie 'no value'. Minimaal 2 difficult turns/steps moeten clean zijn voor Level Base. Features 3 (body movements) en 4 (combinations of difficult turns) zullen niet geteld worden als level.	

Advanced Novice B Vrouwen FS	Advanced Novice B Mannen FS
3 components; max. Level 3	
Maximaal 6 sprongelementen waarvan één een Axel moet zijn; max. 2 sprongcombinaties of 1 sprongcombinatie en 1 - sequence toegestaan (één sprongcombinatie of sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere combinatie/seq. mag 2 sprongen bevatten); drievoudige sprongen toegestaan en mogen 1x worden herhaald in combinatie/seq. Viervoudige sprongen niet toegestaan. Geen enkele sprong mag meer dan 2x worden uitgevoerd. Hetzelfde type sprong mag ongeacht aantal rotaties niet meer dan 3x worden uitgevoerd.	
Ingesprongen zitpirouette in één positie, voetwissel optioneel; min. 6 dr. zonder of 8 draaien met voetwissel	
Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' niet toegestaan	
Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen	

Junioren B Vrouwen FS	Junioren B Mannen FS
3 components; max. Level 4	
Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn Maximaal 3 sprong-combinaties, of 2 sprongcombinaties en 1 sequence toegestaan; 1 sprongcombinatie of - sequence mag 3 sprongen bevatten)	
Ingesprongen pirouette, met of zonder voetwissel en met of zonder positiewissel min. 6 draaien	
Pirouette in 1 positie; Min. 6 draaien	
Combinatiepirouette met/zonder voetwissel min. 10 draaien	
Choreo Sequence met minimaal 2 schaatsbewegingen	

Adults Masters Vrouwen FS	Adults Masters Mannen FS
3 components; max. Level 4	
Maximaal 5 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn; enkele en dubbele sprongen zijn toegestaan	
Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan	
1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere 2 sprongen	
Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Ingesprongen pirouette met of zonder voetwissel; min. 5 (8) draaien	
Pirouette in 1 positie met of zonder voetwissel; min. 5 (8) draaien	
Combinatiepirouette met voetwissel; min. 8 draaien	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	

Adults Goud Vrouwen FS	Adults Goud Mannen FS
3 components; max. Level 3	
Maximaal 5 sprongelementen; enkele en dubbele sprongen zijn toegestaan; 2F, 2Lz en 2A zijn niet toegestaan	
Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan	
1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere 2 sprongen	
Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Ingesprongen pirouette met of zonder voetwissel; min. 4 (8) draaien	
Pirouette in 1 positie met of zonder voetwissel; min. 4 (8) draaien	
Combinatiepirouette met voetwissel; min. 8 draaien	
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	

Adults Zilver Vrouwen FS	Adults Zilver Mannen FS
3 components; max. Level 2	
Maximaal 4 sprongelementen; alleen enkele sprongen zijn toegestaan	
Maximaal 2 sprongcombinaties, of 1 sprongcombinatie en 1 sequence toegestaan	
1 sprongcombinatie of -sequence mag 3 sprongen bevatten, de andere 2 sprongen	
Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Twee verschillende pirouettes; min. 4 draaien zonder- en min. 6 draaien met voetwissel	
Choreo sequence met volledig gebruik van het ijs	

Adults Brons Vrouwen FS	Adults Brons Mannen FS
3 components; max. Level 1	
Maximaal 4 sprongelementen; 1A en dubbele en drievoudige sprongen niet toegestaan	
Maximaal 1 sprongcombinatie toegestaan	
De sprongcombinatie mag 2 sprongen bevatten	
Elke sprong mag maximaal 2 keer worden uitgevoerd	
Kadet wordt genegeerd door het Technisch Panel	

Twee verschillende pirouettes in 1 positie, met of zonder voetwissel, flying entry niet toegestaan; min. 3 draaien zonder- en min. 6 draaien met voetwissel

Choreo sequence, minimaal ½ ijsoppervlak beslaand

INHOUD PROGRAMMA'S PAARRIJDEN 2025/2026

Senior Paarijden SP	Senior Paarijden FS
3 components; max. Level 4	
Lasso Lift take off (Groep 5)	3 verschillende Lifts, niet allen van dezelfde groep
Dubbele of drievoudige Twist Lift	1 Twist Lift
Dubbele of drievoudige geworpen sprong	2 verschillende geworpen sprongen
Dubbele of drievoudige solo sprong	1 solo sprong
Solo combinatiepirouette met 1 voetwissel	1 solo sprong combinatie of -serie
Dodenspiraal achterwaarts binnenwaarts	1 Paar-combinatiepirouette
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	1 Dodenspiraal, anders dan die in de korte kür

Junior Paarijden SP	Junior Paarijden FS
3 components; max. Level 4	
Lasso Lift take off (Groep 5)	2 verschillende Lifts, niet beiden van dezelfde groep
Dubbele of drievoudige Twist Lift	1 Twist Lift
Dubbele of drievoudige geworpen Flip/Lutz	2 verschillende geworpen sprongen
Dubbele Rittberger of dubbele Axel solo sprong	1 solo sprong
Solo combinatiepirouette met 1 voetwissel	1 solo sprong combinatie of -serie
Dodenspiraal achterwaarts binnenwaarts	1 Paar-combinatiepirouette
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	1 Dodenspiraal

Advanced Novice Paarijden SP	Advanced Novice Paarijden FS
3 components; max. Level 3	
Lift van Groep 1 t/m 4, een-arm hold niet toegestaan	2 Lifts van Groep 1 t/m 4 (een-arm hold niet toegestaan, bij Lifts van Groep 1 en 2 'full extension' niet verplicht)
Enkele of dubbele Twist Lift	Dubbele geworpen sprong
Dubbele solo sprong	Dubbele solo sprong
Solo combinatiepirouette zonder (min. 6 dr.) of met voetwissel (min 5+5 dr.)	1 Paar- combinatiepirouette (min. 6 dr.)
Dodenspiraal naar keuze	Dodenspiraal naar keuze
Passenserie met volledig gebruik van het ijs	Choreo Sequence

Basic Novice Paarijden FS

3 components; max. Level 2
Een Groep-1 Lift en/of een Groep-2 Lift (een-arm hold niet toegestaan, 'full extension' niet verplicht)
Enkele geworpen sprong
Enkele of dubbele solo sprong
Solo pirouette in 1 positie (met of zonder voetwissel, min. 8 resp. 5 dr.) of Pair spin zonder voetwissel (min. 5 dr.)
Pivot Figuur
Passenserie met volledig gebruik van het ijs

INHOUD PROGRAMMA'S IJSDANSEN, SOLO DANS EN ADULT IJSDANSEN 2025/2026

De categorieën worden verreden volgens de meest recente ISU Regulations en ISU Communications¹. Zie tevens Art. 503 en 504.
Overall waar bij Solo Dans een lift wordt gevraagd, wordt deze vervangen door een edge element.

Starters

Preliminary Foxtrot patroon met een intro en een exit.
Patroondans: Preliminary Foxtrot, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)

Pupillen

Elk jaar een wisselende dans met intro en exit
Patroondans: 2025-2026 Canadian Cha Cha patroon, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)

Aspiranten

Elk jaar een wisselende dans met intro en exit
Patroondans: 2025-2026 Ten Fox patroon, 2 sequences (totaal 1 volledige ronde)

Copper

Elk jaar een wisselende dans met intro en exit
Patroondans: 2025-2026 Rhythm Blues

Tin

Elk jaar een wisselende dans met intro en exit
Patroondans: 2025-2026 Tango Fiesta

¹ Voor meer informatie, zie:

- [ISU Communication No. 2700](#) en updates gedurende het seizoen
- [ISU Communication No. 2704](#) en updates gedurende het seizoen
- [ISU Handbooks en Guidelines](#)
- [ISU-bepalingen Solo Dance](#)
- [ISU Guidelines Adults](#)

INHOUD PROGRAMMA'S SCOREKAART WEDSTRIJDEN

Solorijden

Basiswaarde Kür Starters: 4.0

FS	Starters	Aftrek	4.0	Bonus
	Zonder sprongen			
1	Drietjes vw. bu. (3x op rij op voet naar keuze)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Ooievaar	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Zitje op 1 of 2 benen	-5 tot -1	0	+1 tot +5
4	Sleepje	-5 tot -1	0	+1 tot +5
5	Zweefstand (géén Biemann of variatie hierop)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
6	Standpirouette op 1 of 2 voeten	-5 tot -1	0	+1 tot +5

Basiswaarde Kür Pupillen en Aspiranten: 6.0

FS	Pupillen 1 en Aspiranten 1A en 1B	Aftrek	6.0	Bonus
	Alleen Kadetsprong, enkele Salchow en enkele Toeloop			
1	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
4	Combinatie van 2 enkele sprongen	-5 tot -1	0	+1 tot +5
5	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
6	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
7	Passenserie op muziek over de lengte van minimaal de helft van de ijsbaan met daarin o.a. verwerkt minimaal twee drieën en minimaal twee Mohawks	-5 tot -1	0	+1 tot +5
8	Zweefstand (min. 3 sec.; géén Biemann of variatie hierop)	-5 tot -1	0	+1 tot +5

FS	Pupillen 2 en Aspiranten 2A en 2B	Aftrek	6.0	Bonus
	Alle enkele sprongen, behalve enkele Axel			
1	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Solosprong naar keuze	-5 tot -1	0	+1 tot +5
4	Combinatie van 2 enkele sprongen	-5 tot -1	0	+1 tot +5
5	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
6	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	-5 tot -1	0	+1 tot +5
7	Passenserie op muziek over de lengte van minimaal de helft van de ijsbaan met daarin o.a. verwerkt minimaal twee drieën en minimaal twee Mohawks	-5 tot -1	0	+1 tot +5
8	Zweefstand (min. 3 sec.; géén Biemann of variatie hierop)	-5 tot -1	0	+1 tot +5

IJsdansen



PD	Starters 1, 2, Pupillen 1, 2, Aspiranten 1 en 2 IJsdansen	Aftrek	4.0	Bonus
1	Choreo Twizzle ² of Choreo Spinning Movement ³ als Intro	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Prelim. Foxtrot (Starters) first sequence Canadian Cha Cha (Pupillen) first sequence Ten Fox (Aspiranten) first sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Prelim. Foxtrot (Starters) second sequence Canadian Cha Cha (Pupillen) second sequence Ten Fox (Aspiranten) second sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5
4	Choreo Sliding Movement ⁴ als Exit ⁵	-5 tot -1	0	+1 tot +5

PD	Copper en Tin IJsdansen	Aftrek	3.0	Bonus
1	Choreo Spinning movement als Intro ⁶	-5 tot -1	0	+1 tot +5
2	Rhythm Blues (Copper) first sequence Tango Fiesta (Tin) first sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5
3	Rhythm Blues (Copper) second sequence Tango Fiesta (Tin) second sequence	-5 tot -1	0	+1 tot +5

De scorekaart wordt per Patroondans ingevuld, beide patroondansen (scorekaarten) worden bij elkaar opgeteld voor de totaalscore.

² Bv. Drietje op twee voeten

³ Bv. pirouette op 2 voeten (solo); bv. hand in hand draaien op 2 voeten (paar)

⁴ Bv. Sleepje

⁵ N.B. elk choreo-element kan maar 1 keer uitgevoerd worden, met een totaal van max. 2 choreo elementen

⁶ Bv. pirouette op 2 voeten (solo); bv. hand in hand draaien op 2 voeten (paar)

PATROONDANSEN IJSDANSEN

Starters

Prelim Foxtrot

<https://bijc.nl/wp-content/uploads/2017/01/Preliminary-Foxtrot.pdf>

Pupillen

Canadian Cha Cha

<https://bijc.nl/wp-content/uploads/2014/11/CanadianChaCha.pdf>

Aspiranten

Ten Fox

<https://images.app.goo.gl/bRX7QVXd6nacAWKC6>

Copper

Rythm Blues

<https://images.app.goo.gl/aaBTQp3vCfrhPPN38>

Tin

Tango Fiesta

<https://krigorstudio.com/fiesta-tango>